



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГИГИЕНА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В СЕЗОН ГРИППА И ОРВИ

В сезон гриппа и ОРВИ особое внимание следует уделять уборке в жилых помещениях, например, в квартире или частном доме.

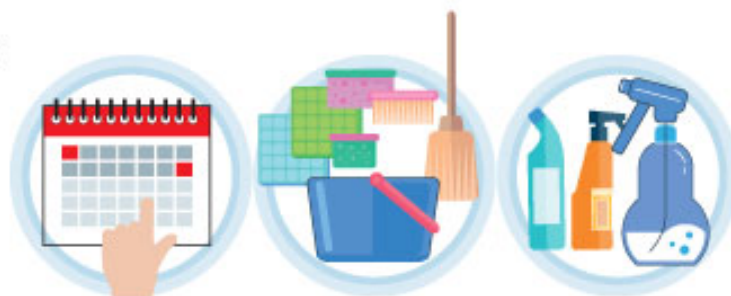
С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Во всех комнатах необходимо протереть пыль и пропылесосить. Также во время уборки следует протирать салфеткой с антисептиком выключатели. То же касается спинок стульев, необитых мягкими материалами, поверхностей столов и журнальных столиков.

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКОНЧИТЬ УБОРКУ?

Заканчивать уборку необходимо ванной комнатой и санузлом.

После уборки руки необходимо обработать кожным антисептиком. При отсутствии кожного антисептика нужно мыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все руки в течение 15-20 секунд, а затем смыть теплой водой.



КАК ЧАСТО НУЖНО ДЕЛАТЬ УБОРКУ?

Генеральную уборку рекомендуется проводить после праздников, приема большого количества гостей, а в период гриппа и ОРВИ раз в две недели.

Регулярную влажную уборку в жилых помещениях Роспотребнадзор рекомендует проводить один-два раза в неделю.

Кроме того, Роспотребнадзор напоминает, что при проведении уборки рекомендуется два раза в год стирать шторы. Окна необходимо мыть два раза в год весной и осенью, если они выходят во двор, а если на проезжую часть, до четырех раз в год*.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

* Подготовлено по материалам Института дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.Эрисмана» Роспотребнадзор



Подробнее на
www.rospotrebnadzor.ru