

Скажи НЕТ!



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Правила конструктивного сопротивления уговорам

1. Сразу встаньте на свою позицию, не увиливайте и не придумывайте «уважительных» причин;
2. Отказ начинайте всегда со слова «НЕТ»

3. Повторяйте свое «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий:
«НЕТ! Это мое решение.

Я не должен объяснять, почему НЕТ».

4. При усилении давления откажитесь продолжать разговор:

«Я не хочу об этом больше говорить».

3. Если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

Что такое наркомания?

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам с развитием психологической и физической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающая зависимость.

Зависимость – непреодолимое стремление к уходу от реальной действительности путем изменения психического состояния искусственным образом: при помощи приема каких-либо веществ, либо осуществляя какой-либо вид деятельности.

ПРОЕКТ
«ВЫБОР за тобой!»

