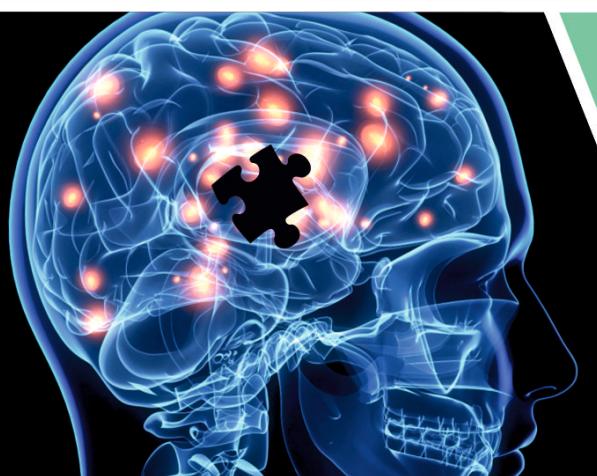


Скажи НЕТ!

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

НАВИГАТОР
СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ



Что такое наркомания?

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам с развитием психологической и физической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающая зависимость.

Зависимость – непреодолимое стремление к уходу от реальной действительности путем изменения психического состояния искусственным образом: при помощи приема каких-либо веществ, либо осуществляя какой-либо вид деятельности.

Правила конструктивного сопротивления уговорам

1. Сразу встаньте на свою позицию, не увиливайтесь и не придумывайте «уважительных» причин;
2. Отказ начинайте всегда со слова «НЕТ»

3. Повторяйте свое «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий:
«НЕТ! Это мое решение. Я не должен объяснять, почему НЕТ.»
4. При усилении давления откажитесь продолжать разговор:
«Я не хочу об этом больше говорить.»
3. Если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

ПРОЕКТ «ВЫБОР за тобой!»