

**I. Общие требования безопасности**

* 1. К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются
	2. Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режим труда и отдыха.
	3. При работе на ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

● ионизирующие и неонизирующие излучения видеотерминалов;

● поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;

● зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцания символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.

* 1. При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.

 Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено медаптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.5. Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

* 1. В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
	2. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1.Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22 - 24 С, относительная влажность - 40 - 60 %.

* 1. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных мониторов.
	2. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

* 1. При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.
	2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю.
	3. Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12 - 15 градусов на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
	4. При работающем видео терминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
	5. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экране не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
	6. Не работать с ВДТ и ПЭВМ без защитных экранов.
	7. Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов.
	8. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ и ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 - х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 минут.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ.**

* 1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
	2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных ощущений следует ограничить время работы с ВДТ и ПЭВМ.
	3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

* 1. Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.
	2. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ.

С инструкцией ознакомлен: