

**I. Общие требования безопасности.**

1. К занятиям хореографией допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по ТП, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
2. Необходимы соблюдение правила поведения, расписание учебных занятий, установлены режимы занятий и отдыха.
3. Зал хореографии должен быть обеспечен огнетушителем и медицинской аптечкой, укомплектованы необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
4. В процессе занятий обучающийся должен соблюдать порядок выполнения упражнений правила личной гигиены.
5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец, должен сообщить педагогу, который сообщает об этом администрации.
6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ТО привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по ТО.
7. **Требования безопасности перед началом занятий.**
8. Надеть специальную форму для танцев и обувь с нескользкой подошвой.
9. Протереть станок в танцевальном зале.
10. Пол должен быть сухим и чистым.
11. Приготовить маты, коврики для упражнений на полу, проверить ровность их поверхности.
12. **Требования безопасности во время занятий.**
13. Не выполнять упражнения у станка ("на растяжку")без педагога или без страховки.
14. Упражнения с прыжками и на растягивание мышц выполнять строго по методике.
15. Не стоять близко к станку при выполнении упражнений другим обучающимся.
16. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

1. При появлении во время занятий боли в руках, теле, головной боли, покраснений кожи прекратить занятие и сообщить об этом педагогу.
2. При возникновении пожара в танцевальном зале немедленно прекратить занятие, эвакуировать обучающихся из зала, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в администрацию, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
4. **Требования безопасности по окончании занятий.**
5. Снять спецодежду и обувь.
6. Протереть станок.
7. Принять меры по соблюдению норм личной гигиены.

С инструкцией ознакомлен: